

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France

Programme du 26 mars au 4 avril

Se sentir bien pour aller loin

SUR LE TERRITOIRE DE LA MISSION LOCALE SARTHE NORD

Atelier Santé 25 mars

Montfort (14h) et La Ferté Bernard (10h)

animé par la référente santé de la Mission Locale Sarthe Nord

Faciliter l'accès aux droits à la santé (informations sur l'Assurance Maladie, les remboursements en lien avec la complémentaire santé, la carte vitale, le médecin traitant...) et informer sur les différents services de soin gratuits.

Atelier Nutrition 27 mars

La Ferté Bernard (10h)

animé par la référente CEJ du territoire

Sensibiliser les jeunes au « bien manger à pas cher »

Préparation d'un repas bon pour la santé : des courses jusqu'au service à table avec des ingrédients peu coûteux et du matériel simple.

Théâtre forum santé sexuelle 27 mars

Fresnay-sur-Sarthe (14h)

animé par la compagnie Tème Acte

Un théâtre-débat pour devenir acteur de sa santé, en abordant les thèmes de la santé sexuelle, de la vaccination et de la tuberculose.

En partenariat avec l'ARS Pays de La Loire, la MSA, le Centre Hospitalier du Mans, le CPVD, l'Assurance Maladie, le CPTS du Maine et la ville du Mans.

Activité Sportive 28 mars

La Ferté Bernard (10h)

animé par la conseillère CEJ du territoire

Faire bouger les jeunes par l'intermédiaire d'une activité sportive et collective afin de les sensibiliser à l'importance de pratiquer une activité sportive pour rester en bonne santé.

Atelier Connaissance de soi 4 avril

Montfort le Gesnois (9h30)

animé par une conseillère de la Mission Locale Sarthe Nord

Temps d'échange avec les jeunes pour les aider à prendre conscience de leurs forces, leurs faiblesses, leurs valeurs...

Atelier Nutrition 4 avril

Fresnay-sur-Sarthe (10h)

animé par la référente CEJ du territoire

Sensibiliser les jeunes au « bien manger à pas cher »

Préparation d'un repas bon pour la santé : des courses jusqu'au service à table avec des ingrédients peu coûteux et du matériel simple.

» PAEJ

Point d'Accueil Ecoute Jeunes animé par la psychologue de la Mission Locale Sarthe Nord.

Manon accueille les jeunes au plus près de chez eux et les accompagne à surmonter leurs difficultés afin de se sentir mieux dans leur tête et dans leur corps.

» Kits d'hygiène

La Mission Locale délivre gratuitement des kits d'hygiène aux jeunes qui en ont besoin afin de les accompagner vers un meilleur bien-être corporel. Si vous êtes intéressé, parlez-en à votre conseillère.



ILLUSTRATION : JULIEN TRAN DINH / MARIE BASTILLE

440 Missions Locales accompagnent chaque année 1 100 000 jeunes vers l'emploi et l'autonomie.



www.mlsarthenord.fr